Pohjoismainen eurytmiaterapiakoulutus

Koulutus alkaa elokuussa 2027. Koulutuksen kesto on kolme vuotta. Koulutus toteutetaan kahden tai kolmen viikon jaksoina, jotka ovat elokuussa Suomessa Helsingissä Snellman-korkeakoulussa ja helmikuussa Ruotsissa Järnassa. Jaksojen välissä on viiden päivän pituiset välikurssit. Koulutukseen sisältyy näiden jaksojen lisäksi itsenäistä opiskelua, etäopetusta sekä käytännön harjoittelua. Opiskelukielet ovat suomi, ruotsi ja englanti.

Eurytmiadiplomi pitää olla suoritettu ennen koulutuksen aloitusta tai sen suorittamiseksi pitää olla selkeä suunnitelma. Eurytmiaterapiadiplomia ei voi saada ennen kuin eurytmiadiplomi on suoritettu.

Koko koulutuksen hinta opiskelijalle on 5000 €, joka maksetaan osissa Snellman-korkeakoululle. Lisäksi opiskelijan kustannettavaksi tulee majoittumiset ja ruokailut kurssipaikoilla.

Koulutus sisältää seuraavat sisältöalueet International Conference of Eurythmy Therapy Educators (IHEAK) and WHO Benchmarks for training in anthroposophic medicine/eurythmy therapy mukaan:

1. Lääketieteen alue: Anatomian, fysiologian ja patologian perusteet, ihmiselimistön toiminta ja kehittyminen, perustiedot psykiatriasta, psykosomatiikasta, geriatriasta, ortopediasta, sisätaudeista, kardiologiasta, neurologiasta, naisten terveydestä, lasten terveydestä.
2. Antroposofinen käsitys sairaudesta ja terveydestä: terveyden edistäminen, one health, sairauden merkitys ihmiselle, kasvu ja kehitys, ihmisen biografian ymmärtäminen.
3. Eurytmiaterapian hallinta: liikkeen laatujen ymmärtäminen ja tunnistaminen, eurytmiaterapialiikkeiden osaaminen, eurytmiaterapiaharjoitusten ymmärtäminen, osaaminen ja toteuttaminen eri tilanteissa eri laaduilla, eurytmiaterapiaprosessin hallinta, dokumentoinnin ja arvioinnin hallinta.
4. Ammatillisuus: potilaan oikeudet, tutkimuksien ymmärtäminen, työn eettinen pohja, lait ja säädökset eri maissa, yhteistyö eri ammattiryhmien ja muiden eurytmiaterapeuttien kanssa, konflikteista selviytyminen.
5. Käytännön harjoittelut: 6 kuukauden pituinen harjoittelu, raportoinnin harjoittelu, mentorilta saatu arviointi.
6. Lopputyö: kirjallinen työ valitusta aiheesta ja sen esittely, opettajakunta arvioi.

Yhteensä 67 opintopistettä

Ilmoittautuneille lähetetään ensimmäisen kurssikerran tarkempi ohjelma toukokuussa 2027.

Koulutuksen aikataulu

Ensimmäinen jakso Helsingissä 2.-14.8.2027

Välikurssi 11.-16.10.2027. Opiskelija voi osallistua välikurssiin joko Suomessa tai Ruotsissa.

Toinen jakso Järnassa 14.–25.2.2028

Välikurssi 3.–7.4.2028. Opiskelija voi osallistua välikurssiin joko Suomessa tai Ruotsissa.

Kolmas jakso Helsingissä 1.–18.8.2028

Välikurssi 16.–20.10.2028. Opiskelija voi osallistua välikurssiin joko Suomessa tai Ruotsissa.

Neljäs jakso Järnassa 19.2-2.3.2029

Välikurssi 23.-27.4.2029. Opiskelija voi osallistua välikurssiin joko Suomessa tai Ruotsissa.

Viides jakso Helsingissä 1.-18.8.2029

Välikurssi 15.-19.10.2029. Opiskelija voi osallistua välikurssiin joko Suomessa tai Ruotsissa.

Kuudes eli viimeinen jakso Järnassa 11.-22.2.2030

Kurssikirjallisuus:

Anatomia:

Leppäluoto, Rintamäki, Vakkuri ym. Anatomia ja fysiologia -rakenteesta toimintaan

Sand, Haug ym. Ihminen: Fysiologia ja anatomia

Steiner, R. Eurythmy therapy

Kirchner-Bockholt, M. Fundamental principles of curative eurythmy

Steiner, R. Parantava kasvatus

Steiner R., Wegman, Ita. Parantamisen perusteet

Soesman, A. Kaksitoista aistia – Sielun portit

Eurytmiterapiutbildning i Norden

Utbildningen börjar i augusti 2027. Utbildningens längd är tre år. Utbildningen genomförs i två- eller treveckorsperioder, som äger rum i augusti i Helsingfors, Finland på Snellmans högskola och i februari i Järna, Sverige. Mellan perioderna finns femdagars mellankurser. Utbildningen omfattar

dessutom självstudier, distansundervisning och praktisk träning. Undervisningsspråken är finska, svenska och engelska.

Eurytmidiplomet måste ha avklarats före utbildningens start, eller det måste finnas en tydlig plan för att slutföra det. Man kan inte få eurytmiterapidiplomet innan eurytmidiplomet är avklarat.

Hela utbildningen kostar 5000 € för studenten, och summan betalas i delar till Snellman-högskolan. Dessutom tillkommer kostnader för boende och måltider vid kursplatserna för studenten.

Utbildningen innehåller följande områden enligt International Conference of Eurythmy Therapy Educators (IHEAK) och WHO:s riktmärken för utbildning inom antroposofisk medicin/eurytmiterapi:

1. Medicinområdet: Grunderna i anatomi, fysiologi och patologi, kroppens funktion och utveckling, grundläggande kunskap om psykiatri, psykosomatik, geriatrik, ortopedi, internmedicin, kardiologi, neurologi, kvinnors hälsa, barns hälsa.

2. Antroposofisk syn på sjukdom och hälsa: främjande av hälsa, one health, sjukdomens betydelse för människan, tillväxt och utveckling, att förstå en människas biografi.

3. Kunskap i eurytmiterapi: förståelse och igenkänning av rörelsekvaliteter, behärskning av eurytmiterapirörelser, förståelse av eurytmiterapiövningar, kunskap och tillämpning i olika situationer med olika kvaliteter, hantering av eurytmiterapiprocessen, hantering av dokumentation och utvärdering.

4. Professionalism: patientens rättigheter, förståelse för undersökningar, etisk grund för arbetet, lagar och föreskrifter i olika länder, samarbete med olika yrkesgrupper och andra eurytmiterapeuter, hantering av konflikter.

5. Praktisk träning: 6 månaders praktik, övning i rapportering

6. Slutprojekt: skriftligt arbete om valt ämne och dess presentation, lärarkåren bedömer.

Totalt 67 studiepoäng

De som anmält sig får ett mer detaljerat schema för den första kursdagen i maj 2027.

Utbildningens schema

Första block i Helsingfors 2.-14.8.2027

Mellanblock 11.-16.10.2027. Studenten får välja deltar hon blocket i Sverige eller i Finland

Andra block i Järna 14.-25.2.2028

Mellanblock 3.-7.4.2028. Studenten får välja deltar hon blocket i Sverige eller i Finland

Tredje block i Helsingfors 1.-18.8.2028

Mellanblock, 16.-20.10.2028. Studenten får välja deltar hon blocket i Sverige eller i Finland

Fjärde block i Järna 19.2.-2.3.2029

Mellanblock 23.-27.4.2029. Studenten får välja deltar hon blocket i Sverige eller i Finland

Femte block i Helsingfors 1.-18.8.2029

Mellanblock 15.-19.10.2029. Studenten får välja deltar hon blocket i Sverige eller i Finland

Sjätte block i Järna 11.-22.2.2030

Obligatoriskt studiematerial:

Anatomi, fysiologi, patologi på finska:

Leppäluoto, Rintamäki, Vakkuri ym. Anatomia ja fysiologia -rakenteesta toimintaan

Sand, Haug ym. Ihminen: Fysiologia ja anatomia

Steiner, R. Eurythmy therapy

Kirchner-Bockholt, M. Fundamental principles of curative eurythmy

Steiner, R. (Hoitopedagogiikka) Parantava kasvatus

Steiner R., Wegman, Ita. Parantamisen perusteet

Soesman, A. Kaksitoista aistia – Sielun portit

Nordic eurythmy therapy training

The training starts in August 2027. The duration of the training is three years. The training is organized in periods of two or three weeks, which take place in August in Helsinki, Finland at Snellman college and in February in Järna, Sweden. Between these periods, there are five-day intermediate courses. In addition to these periods, the training includes independent study, distance learning, and practice periods with eurythmy therapist instructor. The languages of the training are Finnish, Swedish, and English.

The Eurythmy Diploma must be completed before starting the training, or there must be a clear plan to complete it. The Eurythmy Therapy Diploma cannot be obtained before the Eurythmy Diploma has been completed.

The total cost of the training for the student is €5,000, payable in installments to the Snellman College. In addition, the student is responsible for covering the costs of accommodation and meals at the course locations.

The training covers the following subject areas, in accordance with the International Conference of Eurythmy Therapy Educators (IHEAK) and the WHO Benchmarks for training in anthroposophic medicine/eurythmy therapy:

1. Medical field: Fundamentals of anatomy, physiology, and pathology; the functioning and development of the human organism; basic knowledge of psychiatry, psychosomatics, geriatrics, orthopedics, internal medicine, cardiology, neurology, women’s health, and children’s health.

2. Anthroposophic understanding of illness and health: health promotion, "One Health" (integrated health approach), the significance of illness for the individual, growth and development and understanding human biography.

3. Mastery of eurythmy therapy: understanding and identifying qualities of movement; proficiency in eurythmy therapy movements; understanding, mastering, and applying eurythmy therapy exercises in various situations and with different qualities; managing the eurythmy therapy process; and handling documentation and assessment.

4. Professionalism: patient rights, understanding medical examinations, the ethical foundation of the work, laws and regulations in different countries, collaboration with other professional groups and fellow eurythmy therapists, and conflict resolution.

5. Practical training: a 6-month internship, training in reporting, and assessment by a mentor.

6. Final project: a written paper on a chosen topic and its presentation, evaluated by the teaching staff.

Total of 67 credits

A more detailed schedule for the first period will be sent to registered participants in May 2027.

Training Schedule

First period in Helsinki August 2–14, 2027

Intermediate course, October 11–16, 2027

Students may attend the intermediate course either in Finland or in Sweden.

Second period in Järna 14–25 February 2028

Intermediate course, 3–7 April 2028

Students may attend the intermediate course in either Finland or Sweden.

Third period in Helsinki 1–18 August 2028

Intermediate course, 16–20 October 2028

Students may attend the intermediate course in either Finland or Sweden.

Fourth period in Järna 19.2-2.3.2029

Intermediate course 23.-27.4.2029

The student can attend the intermediate course either in Finland or Sweden.

Fifth period in Helsinki 1.-18.8.2029

Intermediate course 15.-19.10.2029

The student can attend the intermediate course either in Finland or Sweden.

Sixth and final period in Järna 11.-22.2.2030

Literature

Anatomi, fysiologi, patologi på finska:

Leppäluoto, Rintamäki, Vakkuri ym. Anatomia ja fysiologia -rakenteesta toimintaan

Sand, Haug ym. Ihminen: Fysiologia ja anatomia

Steiner, R. Eurythmy therapy

Kirchner-Bockholt, M. Fundamental principles of curative eurythmy

Steiner, R. (Hoitopedagogiikka) Parantava kasvatus

Steiner R., Wegman, Ita. Parantamisen perusteet

Soesman, A. Kaksitoista aistia – Sielun portit