

Elämänkaarityö ja sosiaaliset taidot

**-valmennusohjelma 12.-13.9.2025,
14.-15.11.2025 ja 17.-18.1.2026**

Ammatillisuutta syventävä täydennyskoulutus kaikille kiinnostuneille!

Ohjelma on oppimisympäristö elämänkaarityön ja sen tutkimisen sekä sosiaalisten taitojen harjoittamiseksi. Koulutus palvelee henkilöä, joka haluaa kasvaa kohti syvempää itsetuntemusta ja oppia ohjaamaan muita itsensä löytämisen tiellä.

Elämänkaaren tutkiminen eli biografiatyö on systemaattisesti etenevä tutkimisen tapa, jonka avulla voi turvallisella tavalla jäsentää elämää. Elämänkaarityön vahvistaessa elämän tapahtumien merkityksien avautumista myös riski uupumiseen ja sisäisen tasapainon menettämiseen vähenee. Kasvavan itseymmärryksen ja sosiaalisten taitojen myötä elämän mielekkyyden ja hallinnan tunne vahvistuu.

Koulutuksen rakenne, yhteensä 5 op:
Kolme koulutusjaksoa, jotka muodostuvat lähikoulutuspäivistä (12.-13.9.2025, 14.-15.11.2025 ja 17.-18.1.2026) sekä näihin liittyvistä erikseen sovittavista itsenäisen työskentelyn päivistä sekä oppimisryhmien tapaamisista, joissa mukana etätapaamiset valmentajan kanssa.

Valmentajina toimivat Elämänkaarityö ry:n jäsenet:
<https://biographywork.fi/>

Ilmoittautumiset ja lisätiedot 25.8.2025 mennessä:
<https://snellman-korkeakoulu.fi/koulutusohjelma/elamankaari/>

Missä: Snellman-korkeakoulu, Puuskakuja 14, 00850 HELSINKI

Hinta: 600e (Snellman-korkeakoulun opiskelijat 250e)

Kurssin vastuukouluttajat: Hannu Tuovinen ja Tuulikki Sarekoski

Tiedustelut: hannu.tuovinen@gmail.com, tuulikki@taitein.fi

**Valmennuksen järjestää yhteistyössä
Snellman-korkeakoulu ja Elämänkaarityö ry**