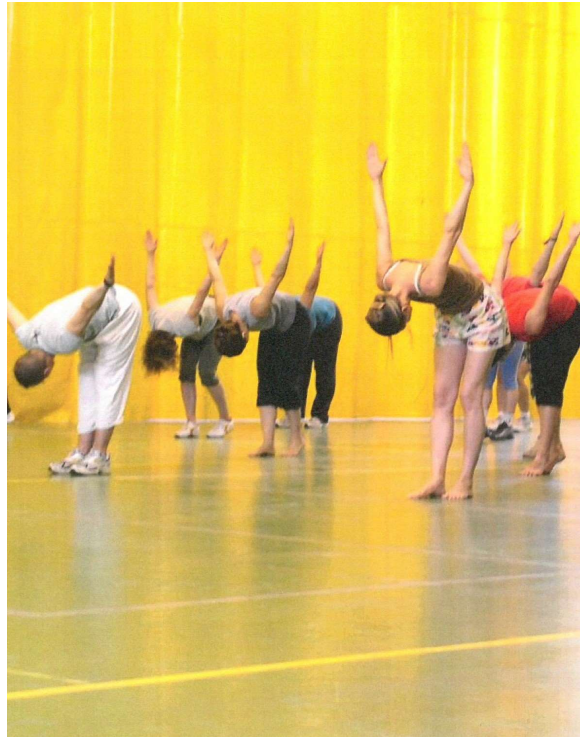


STEINERPEDAGOGINEN OPINTOSUUNTA  
LUOKANOPETTAJALINJA  
LIIKUNNAN SIVUAINEOPINNOT

Vastaava opettaja  
jukka.uusimaki@espoonsteiner.fi

Opinto-ohjaaja  
sirpa.rasimus@s-k.fi



**STEINERKOULUN LUOKANOPETTAJAN LIIKUNNAN SIVUAINEOPINNOT 2018-2019  
(25 opintopistettä)**

**OPINTOJEN TAVOITTEET:**

Liikunnan sivuaineopintojen päämääränä on antaa menetelmiä ja näkökulmia steinerpedagogisesti orientoituneeseen liikunnan opetukseen. Sivuaaineopintojen kokonaisuus tarjoaa luokanopettajan toimeen tarvittavat tiedot ja taidot liikunnan perusopintoja ja –valmiuksia syventäen. Opintojen tavoitteena on perehdyttää opiskelijat steinerkoulun luokanopettajavaiheen liikunnan opetuksen keskeisiin pedagogisiin perusteisiin. Opinnoissa ei edellytetä erityistä osaamista liikunnan alueella, mutta kylläkin aktiivista ja motivoitunutta osallistumista. Opinnoissa tehdään portfolio, joka perustuu opintojen aikana syntyneeseen aineistoon.

**OPINTOJEN RAKENNE JA AIKATAULU (muutokset mahdollisia):**

Lähiopinnot ovat viikonloppu- ja kesäjakso-opintoja. Viikonlopputapaamiset noin kerran kuukaudessa. Lauantai klo 9.00-17.00 ja sunnuntai klo 9.00-14.00.

Lounas ja kahvit lauantaisin, sunnuntaisin omat eväät. Majoitus Snellman-korkeakoulussa tai omatoimisesti.

Jokaisesta tapaamisesta erillinen paperikirje ja/tai sähköposti.

## OPINTOJEN AJANKOHDAT JA PAIKKAKUNNAT (muutokset mahdollisia):

### 1. Kesäjakso 2018

Viikko 23: Keskiviikko–perjantai 06.-08.06.18 klo 9.00-12.30.

Yhteinen aloitus, opinto-ohjelman ja portfolio-ohjeiden tarkastelu, retki- ja leiritoiminta

Viikko 24: Maanantai–perjantai 11.-15.06.18 klo 9.00-17.00. Yleisurheilu

Helsinki: Snellman-korkeakoulu ja Laajasalon liikuntapuisto

### 2. Elokuu 2018

Viikko 34: Lauantai-sunnuntai 25.-26.08.18. Ulko- ja sisäpelit sekä ulkoleikit

Espoo: Espoon steinerkoulu

### 3. Syyskuu 2018

Viikko 38: Lauantai 22.09.18 **(HUOM! VAIN YKSI PÄIVÄ KLO 10.00-21.00)**

Suunnistus, sis. pimeäsuunnistus

Espoo: Espoon steinerkoulu

### 4. Lokakuu 2018

Viikko 43: Lauantai-sunnuntai 27.-28.10.18. Sisäpelit

Espoo: Espoon steinerkoulu

### 5. Marraskuu 2018

Viikko 47: Lauantai-sunnuntai 24.-25.11.18. Kehonhallinta, telinevoimistelu ja helppo akrobatia

Helsinki: Snellman-korkeakoulu ja Poikkilaakson koulu

### 6. Tammikuu 2019

Viikko 3: Lauantai-sunnuntai 19.-20.01.19. Talviliikunta: hiihto ja luistelu

Lahti: Lahden Rudolf Steiner -koulu ja liikuntapaikat (HUOM! Omat välineet)

### 7. Helmikuu 2019

Viikko 6: Lauantai-sunnuntai 09.-10.02.19. Uinti

Helsinki: Snellman-korkeakoulu ja Mäkelänrinteen uintikeskus

### 8. Maaliskuu 2019

Viikko 11: Lauantai-sunnuntai 16.-17.03.19. Rytminen liikunta, kehorytmit ja tanssi

Espoo: Espoon steinerkoulu

### 9. Huhtikuu 2019

Viikko 15: Lauantai-sunnuntai 13.-14.04.19. Alaluokkien tempurata ja sirkus

Helsinki: Snellman-korkeakoulu ja Poikkilaakson koulu

### 10. Kesäjakso 2019

Viikko 23: TIISTAI-LAUANTAI 04.-08.06.19. Yleisurheilu, kreikkalainen viisiottelu ja portfolioesitykset

Helsinki: Snellman-korkeakoulu ja Laajasalon liikuntapuisto

## OPINTOJEN SISÄLLÖT:

### Liikunnan opetus steinerkoulussa (15 op)

#### Sisältö

- Bothmer –liikunta
- Yleisurheilu
- Kreikkalainen viisiottelu
- Ulko- ja sisäpelit
- Suunnistus
- Telinevoimistelu
- Talviliikunta: hiihto ja luistelu
- Uinti
- Rytminen liikunta, kehorytmit, tanssi
- Retki- ja leiritoiminta
- Leikki ja sirkus

#### Työskentely

- Osallistuminen lähiopintotapaamisiin
- Ryhmä- ja yksilöohjaus

### Pedagogiset syventävät opinnot (5 op)

#### Sisältö

- Steinerkoulujen liikunnan opetus 1.-8. luokilla opetussuunnitelmien eri variaatioiden ja käytäntöjen pohjalta
- Syvennyttään ikäkausiopetukseen

#### Työskentely

- Osallistuminen lähiopintotapaamisiin
- Vuorovaikutteinen työskentely keskustelujen ja ryhmätöiden avulla

### Itsenäinen työskentely (5 op)

#### Sisältö ja työskentely

- Liikuntalajien harjoittaminen
- Portfolion tekeminen ja sen esittely

### OPINTOJEN TOTEUTUSTAVAT:

Opinnot koostuvat lähiopetuksesta, johon kuuluvat tiedolliset luennot, käytännölliset opinnot ja ryhmätöet sekä itsenäisestä työskentelystä

### OPINTOJEN SUORITTAMINEN:

Opintojen suorittaminen edellyttää vähintään 90 % osallistumista lähiopintoihin sekä portfolion tekemistä ja esittämistä

### OPINTOJEN HINTA:

900.00 €, joka suoritetaan kolmessa erässä:

1. erä: 300.00 €, eräpäivä 01.06.2018
2. erä: 300.00 €, eräpäivä 01.11.2018
3. erä, 300.00 €, eräpäivä 01.05.2019

Lisäksi matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksia

**Yksittäiset päivät; viikonloput ja kesäviikot maksavat 50.00 €/päivä**